

# PROGRAMME FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

« Être capable de continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail »

« Être capable de faire perdurer ses compétences au profit d'action de prévention de la santé et de la sécurité au travail »

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié d'entreprise ou particulier souhaitant remettre à niveaux ses compétences de sauveteur secouriste du travail SST et de prévention.

## PRÉ-REQUIS

Les candidats à la formation doivent être titulaires du certificat SST (Sauveteur secouriste de Travail) en cours de validité (délivré par une entité habilitée)

Document obligatoire à l'inscription à la formation (une copie du document sera demandée avant l'entrée en formation)

Une tolérance au délai du recyclage est possible dans une certaine limite

(Contactez-nous pour vérifier la possibilité en fonction des délais)

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

**Formation maintien et actualisation des compétences en présentiel :** 7 heures réparties sur 1 journée de 7 heures (validées par le certificat national SST (Sauveteur secouriste du Travail – certification INRS)

**Horaires prévisionnels :** 8H30 – 12H00 / 13H00-16H30 pour les formations réalisées dans nos locaux

**En entreprise:** les horaires seront adaptés en fonction de l'organisation souhaités

**Nombres de participants requis :** Minimum 4 à 10 participants maximum

## DATES DE SESSION

Les dates seront programmées et indiquées sur le calendrier du site internet ou communiquées par mail aux participants lors de leur demande de contact. Une réponse de la confirmation des dates vous sera suivie sous 48 heures.

À Définir par l'entreprise ou dans le cadre d'une programmation anticipée

Nombre de Stagiaires : de 4 stagiaires minimums par session à 10 stagiaires maximum

## LIEU DE FORMATION

Les formations interentreprises se déroulent dans nos locaux à FL COMPETENCES – Centres d'affaires LE SIGNAL – 2 rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS.

Facilités d'accès en transports ferroviaires (100 m de la gare TGV Bourgogne Franche-Comté

Nombreux sites de logements et de restauration à 10 min du centre de formation (ZAC de Valentin)

Les formations intra-entreprises peuvent se dérouler dans votre entreprise ou dans nos locaux

## CONTENU DE LA FORMATION

### **RAPPEL DES DOMAINES DE COMPÉTENCES SST :**

- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail

### **CONTRÔLE DES CONNAISSANCES RELATIVES AUX COMPÉTENCES**

- Évaluation sur des simulations d'accidents de travail
- Repérer les écarts en rapport aux comportements attendu d'un SST
- Révisions des gestes de premiers secours
- Questionnement et analyse du positionnement en matière de prévention des risques en entreprise

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et participatives basées sur l'acquisition progressive : alternance d'apports théoriques et de mise en pratique à travers des scénarios divers choisis en fonction de l'activité de l'entreprise et des métiers des stagiaires.

Pratique des gestes par les apprenants sur eux-mêmes ou sur les mannequins avec le matériel mis à disposition

Les méthodes s'appuient sur le référentiel national SST de l'INRS en vigueur et tiennent compte des modifications apportées durant la période de crise sanitaires COVID-19

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ludovic FEDI, formateur CACES, prévention des risques, SST, gestes et postures depuis plus de 3 ans au sein de l'organisme FL COMPETENCES vous accompagnera durant la formation.

Formateurs expérimentés et qualifiés et certifiés par l'INRS / Assurances Maladie – Risques professionnels

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS à travers des grilles de certification des compétences.

L'évaluation pour la validation du certificat se fait par contrôle continu sous forme orale, durant la totalité de la formation et sous forme de mise en situation pratique et virtuelle (outil de mise en situation VR)

Le stagiaire obtient le renouvellement de son certificat national SST valable 2 ans après réussite aux épreuves certificatives, d'qui prolongera la durée de validation du certificat SST de 2 ans.

La carte « Certificat SST » nominative et personnel est éditée sur l'outil de gestion FORPREV adressée aux stagiaires via leur entreprise ou directement aux stagiaires dans le cadre où la réalisation de la formation est une démarche individuelle

## MOYENS TECHNIQUES

Salles de formations équipées de vidéoprojecteurs et de tableaux blancs sur le site de l'organisme à l'adresse – FL COMPETENCES – Centre d'affaires LE SIGNAL – 2 rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS

Autres matériels dédiés à cette formation : Ordinateurs, tablettes, Casque de réalité virtuelle VR, Mannequins de simulation, Mannequins de réanimations (adulte, enfant, nourrisson et consommables + mannequin connecté pour la validation de la qualité des gestes de réanimation), défibrillateur semi-automatique, plan d'intervention SST, plan d'action de prévention, tapis de sol grand taille, Trousse de secours, Pansements compressifs de formation, garrots de formation, fausses plaies pour simulation, autres accessoires divers de simulation

## DOCUMENTS REMIS AU STAGIAIRE EN FIN DE FORMATION

Aide-mémoire SST de l'INRS (Édition INRS ED4085), 1 insigne autocollant SST  
La carte « Certificat SST » nominative et personnelle est éditée sur l'outil de gestion FORPREV  
adressée aux stagiaires via leur entreprise ou directement aux stagiaires dans le cadre où  
la réalisation de la formation est une démarche individuelle

## TARIF

Tarifs individuels et tarifs forfaitaires (nous contacter pour plus d'informations – [contact@fl-competences.fr](mailto:contact@fl-competences.fr)  
et/ou [flcompetences@gmail.com](mailto:flcompetences@gmail.com))

## DELAI D'ACCES

Les inscriptions doivent être réalisées et nous parvenir au plus tard 15 jours ouvrés avant la date de démarrage  
prévu de formation.  
Pour les formations en INTRA, la liste des participants doit nous parvenir 30 jours avant les débuts de la session.  
Des ajustements de cette liste pourront se faire au maximum 10 jours avant le démarrage de l'action (sauf cas  
de force majeure)

## CONTACT

Votre référent formation, Ludovic FEDI reste à votre écoute  
Modalité de contact :  
Téléphone : 06.80.27.72.29  
Courriel : [contact@fl-competences.fr](mailto:contact@fl-competences.fr) et/ou [flcompetences@gmail.com](mailto:flcompetences@gmail.com)  
Adresse : FL COMPETENCES – Centre d'affaire LE SIGNAL – 2 Rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Les salles sont accessibles par le RDC et place de parking dédiée.

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier  
ensemble les possibilités de suivre la formation  
N'hésitez pas à nous contacter au 06.80.27.72.29, nous étudierons la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être  
envisagées. Une réponse vous sera communiquée sous 8 jours.

## TAUX D'OBTENTION DES CERTIFICATIONS



**Taux  
d'obtention**  
98 %



**Qualité des  
formation**  
98 %



**Taux de  
satisfaction de  
apprenants**  
99 %