

# PROGRAMME FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail

### FORMATION INITIALE

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

« Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident ou de malaise au travail »  
« Être capable de mettre ses compétences au profit d'action de prévention de la santé et de la sécurité au travail »

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié d'entreprise ou particulier souhaitant acquérir des compétences de secourisme et de prévention. La formation sera adaptée en fonction des métiers des stagiaires, de leur secteur d'activité et des risques propres à l'entreprise ou à la profession : Chutes, éboulements, électrisation, atmosphère confinée ou toxique...

## PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis ni conditions d'accès ne sont nécessaires pour la formation initiale

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

**Formation initiale en présentiel** : 14 heures réparties sur 2 journées de 7 heures (validées par le certificat national SST (Sauveteur Secouriste du Travail – certification INRS)

**Horaires prévisionnels** : 8H30 – 12H00 / 13H00-16H30 pour les formations réalisées dans nos locaux

Les horaires seront adaptés en fonction de l'organisation de l'entreprise dans le cas de demande particulière et explicite.

## DATES DE SESSION

Les dates seront programmées et indiquées sur le calendrier du site internet ou communiquées par mail aux participants lors de leur demande de contact. Une réponse de la confirmation des dates vous sera suivie sous 48 heures.

À Définir par l'entreprise ou dans le cadre d'une programmation anticipée

Nombre de Stagiaires : de 4 stagiaires minimums par session à 8 stagiaires maximum

## LIEU DE FORMATION

Les formations interentreprises se déroulent dans nos locaux à FL COMPÉTENCES – Centres d'affaires LE SIGNAL – 2 rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS.

Facilités d'accès en transports ferroviaires (100 m de la gare TGV Bourgogne Franche-Comté

Nombreux sites de logements et de restauration à 10 min du centre de formation (ZAC de Valentin)

Les formations intra-entreprises peuvent se dérouler dans votre entreprise ou dans nos locaux

## CONTENU DE LA FORMATION

2 Domaines de certification comprenant 8 compétences :

### **INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DE TRAVAIL :**

- Protéger de façon adaptée la zone d'accident
- Examiner la victime dans les meilleures conditions
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Être capable de secourir une victime qui :

**Saigne abondamment, S'étouffe, Se plaint de malaise, de brûlure, ne répond pas mais qui respire (Apprentissage pratique PLS), Est en arrêt cardiorespiratoire (Massage cardiaque et application du défibrillateur)**

### **CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives et participatives basées sur l'acquisition progressive : alternance d'apports théoriques et de mise en pratique à travers des scénarios divers choisis en fonction de l'activité de l'entreprise et des métiers des stagiaires.

Pratique des gestes par les apprenants sur eux-mêmes ou sur les mannequins avec le matériel mis à disposition

Les méthodes s'appuient sur le référentiel national SST de l'INRS en vigueur et tiennent compte des modifications apportées durant la période de crise sanitaires COVID-19

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Ludovic FEDI, formateur CACES, prévention des risques, SST, gestes et postures depuis plus de 3 ans au sein de l'organisme FL COMPETENCES vous accompagnera durant la formation.

Formateurs expérimentés et qualifiés et certifiés par l'INRS / Assurances Maladie – Risques professionnels

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les critères d'évaluation utilisés sont ceux définis par l'INRS à travers des grilles de certification des compétences.

L'évaluation pour la validation du certificat se fait par contrôle continu sous forme orale, durant la totalité de la formation et sous forme de mise en situation pratique et virtuelle (outil de mise en situation VR)

À l'issue de la formation le stagiaire obtient un certificat national SST valable 24 mois à partir du délai de réussite aux épreuves certificatives dans leur intégralité.

La carte « Certificat SST » nominative et personnel est éditée sur l'outil de gestion FORPREV adressée aux stagiaires via leur entreprise ou directement aux stagiaires dans le cadre où la réalisation de la formation est une démarche individuelle

## MOYENS TECHNIQUES

Salles de formations équipées de vidéoprojecteurs et de tableaux blanc sur le site de l'organisme à l'adresse – FL COMPÉTENCES – Centre d'affaires LE SIGNAL – 2 Rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS

Autres matériels dédiés à cette formation : Ordinateurs, tablettes, Casque de réalité virtuelle VR,

Mannequins de simulation, Mannequins de réanimations (adulte, enfant, nourrisson et consommables + mannequin connecté pour la validation de la qualité des gestes de réanimation), défibrillateur semi-automatique, plan d'intervention SST, plan d'action de prévention, tapis de sol grande taille, Trousse de secours, Pansements compressifs de formation, garrots de formation, autres accessoires divers de simulation

## DOCUMENTS REMIS AU STAGIAIRE EN FIN DE FORMATION

Aide-mémoire SST de l'INRS (Édition INRS ED4085), 1 insigne autocollant SST

La carte « Certificat SST » nominative et personnel est éditée sur l'outil de gestion FORPREV adressée aux stagiaires via leur entreprise ou directement aux stagiaires dans le cadre où la réalisation de la formation est une démarche individuelle

## TARIF

Tarifs individuels et tarifs forfaitaires (nous contacter pour plus d'informations – [contact@fl-competences.fr](mailto:contact@fl-competences.fr) et/ou [flcompetences@gmail.com](mailto:flcompetences@gmail.com))

## DELAI D'ACCES

Les inscriptions doivent être réalisées et nous parvenir au plus tard 15 jours ouvrés avant la date de démarrage prévu de formation.

## CONTACT

Votre référent formation, Ludovic FEDI reste à votre écoute

Modalité de contact :

Téléphone : 06.80.27.72.29

Courriel : [contact@fl-competences.fr](mailto:contact@fl-competences.fr) et/ou [flcompetences@gmail.com](mailto:flcompetences@gmail.com)

Adresse : FL COMPÉTENCES – Centre d'affaire LE SIGNAL – 2 Rue Irène Joliot Curie – 25870 LES AUXONS

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Les salles sont accessibles par le RDC et place de parking dédiée.

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation  
N'hésitez pas à nous contacter au 06.80.27.72.29, nous étudierons la faisabilité et les modalités d'adaptation qui pourraient être envisagées.

Une réponse vous sera communiquée sous 8 jours.

## EQUIVALENCES

Conformément à l'article 1 de l'arrêté du 5 décembre 2002, les titulaires du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail à jour dans leurs obligations de formation continue sont réputés détenir l'unité d'enseignement « Prévention et secours civiques de niveau 1 » - PSC1

## SUITE DE PARCOURS ET DEBOUCHES

Cette formation est peut-être confortée et accompagnée, en intégrant la certification « Sauveteur Secouriste Du Travail » SST qui entre dans le cadre de la formation professionnelle continue et dans les obligations employeur d'assurer les premiers secours aux accidentés dans l'entreprise.  
Reconnaitances des compétences en prévention à travers la fonction d'auxiliaire en prévention

## TAUX D'OBTENTION DES CERTIFICATIONS



**Taux  
d'obtention**  
95 %



**Qualité des  
formation**  
96 %



**Taux de  
satisfaction de  
apprenants**  
98 %